

# MAATSCHAPPELIJKE STAGE

[www.maatschappelijkstage.nl](http://www.maatschappelijkstage.nl)



## MAATSCHAPPELIJKE STAGES IN DE SPORT

Een buitenkans voor organisaties,  
sportaanbieders, scholen  
en stagemakelaars



### Wat is maatschappelijke stage?

Maatschappelijke stage (MaS) houdt in dat jongeren vrijwilligerswerk doen tijdens hun middelbare schoolperiode. Ze maken kennis met iets doen voor een ander of de samenleving zonder dat je er voor betaald wordt. Maatschappelijke stage is goed voor de organisaties waar de leerlingen aan de slag gaan en hun doelgroepen, maar vooral ook voor de persoonlijke ontwikkeling van jongeren zelf. De school bepaalt in welk leerjaar leerlingen stage lopen. Vanaf schooljaar 2011-2012 is de stageduur voor VWO-leerlingen 72, voor HAVO-leerlingen 60 en voor VMBO en praktijkonderwijs 48 uur. De stage kan opgeknipt worden in een aantal kortere klussen. Leerlingen mogen hun stage uitvoeren bij een maatschappelijke organisatie, een maatschappelijk project of bijvoorbeeld een vereniging. Minimaal 190.000 leerlingen per jaar zoeken een interessante stageplek. Binnen de sport zijn veel leuke en leerzame klussen mogelijk, die zowel de leerling als de organisatie iets opleveren!

### In de sport

Om al die maatschappelijke stages te realiseren is de sport hard nodig, want met ruim één miljoen vrijwilligers vormt het de grootste vrijwilligerssector van Nederland. Veel jongeren vinden sport ook nog eens erg interessant en zijn er vaak al bij betrokken. Als sporter of wellicht ook al als vrijwilliger. De jongeren kunnen hun energie en creativiteit kwijt bij de (eigen) sportverenigingen, maar ook in het sportbuurtwerk, bij lokale evenementen (skeelertochten, wandelvierdaagsen etc.) of bij sportieve activiteiten die organisaties zoals basisscholen verzorgen.

### Wat heeft u te winnen?

Een maatschappelijke stage vraagt een investering van de stagebiedende organisaties, maar het levert ook iets op. Extra handen bijvoorbeeld. In de sport en zeker bij verenigingen is altijd behoefte aan mankracht. En wie op jonge leeftijd kennismaakt met de vrijwilligerscultuur van sportverenigingen of het sportaanbod in de wijk, zal zich ook eerder op latere

leeftijd inzetten voor de sport. Organisaties die aan de slag gaan met maatschappelijke stage zullen zichzelf en hun (sport)aanbod met andere ogen bekijken en bijna automatisch verbeteren. Inzet van jongeren is goed voor het imago en zal ook andere jongeren activeren. Daarnaast brengen jongeren vaak specifieke kwaliteiten vanuit hobby's of opleiding. Ze zijn bijvoorbeeld handig met internet of in het onderhouden van clubmaterialen.

### Hoe kunt u met maatschappelijke stage aan de slag?

Om maatschappelijke stage tot een succes te maken is het belangrijk te weten wat je met de inzet van jongeren wilt bereiken; extra handen, specifieke kwaliteiten of meer jongeren actief. Daarnaast is het belangrijk alle randvoorwaarden goed te organiseren; van ontvangst, leuke en aantrekkelijke activiteiten tot goede begeleiding.

Een aantal tips om maatschappelijke stage in uw organisatie of vereniging te organiseren:

- Goede en enthousiaste begeleiding is de basis voor succes.
- Betrek jongeren bij alle aspecten van de organisatie of evenement.
- Wees duidelijk, laat de leerlingen goed weten wat ze moeten doen.
- Informeer je leden of vrijwilligers. Laat weten dat de maatschappelijke stagiaires aanwezig zijn en wat ze doen.
- Uitdagende, zinvolle activiteiten met resultaat zijn aantrekkelijk voor jongeren.
- Geef leerlingen ruimte voor eigen inbreng, dit levert leuke ideeën op!
- Stem de omvang, het tijdstip en de periode van de stage goed af met de school en de leerling.
- Zorg voor een veilige omgeving en veilige (sport) activiteiten.
- Voor advies op maat, neem contact op met de stagemakelaar of het lokale of provinciale sportservicepunt.

### AORC Palestra, Amsterdam

Bij zaalvoetbalvereniging AORC Palestra in Amsterdam is het dit schooljaar een komen en gaan van maatschappelijke stagiaires. Ze helpen mee met het inrichten van de zaal, ze controleren toegangsbewijzen van het publiek en houden toezicht tijdens de wedstrijd. AORC Palestra heeft samen met de stagemakelaar van de Vrijwilligerscentrale Amsterdam (VCA) gekeken welke werkzaamheden voor leerlingen aansprekend zijn. De VCA heeft de stages vervolgens aangeboden aan de scholen in de directe omgeving van de club. De leerlingen vinden het fantastisch om iets bij een sportclub te kunnen doen. Voor de club zijn de maatschappelijke stages een goede manier om met jongeren in contact te komen.



### Zij weten het soms beter dan wij

"Stagiaires denken organisatorisch mee over activiteiten. Dat is leuk, want ze hebben vaak toch weer andere ideeën. Zij weten soms beter dan wij wat de kinderen, voor wie het bedoeld is, echt leuk vinden."

(Sportbuurtwerker gemeente Doesburg)

### Breedtesport Doesburg

De opdrachten vanuit Breedtesport Doesburg komen uit het sportactiviteitsaanbod. Zo vinden er naschoolse sportactiviteiten in de wijk of sportdagen plaats waarbij Breedtesport Doesburg extra handen kan gebruiken. "Wij worden hiermee geholpen en de leerlingen ervaren hoe het is om activiteiten te organiseren. Er is wel goede communicatie nodig tussen sportorganisatie, bemiddelaar en school. En natuurlijk gemotiveerde scholieren!" aldus Terpstra. "Ze zijn enthousiast als ze iets met sport hebben."

### **Wandelvierdaagse Zaanstad**

*In Zaanstad start een project om stagiaires in te zetten bij de wandelvierdaagse. De Wandelcommissie had de vraag bij Sportservice Noord Holland neergelegd om extra ondersteuning voor dit evenement te krijgen voor logistieke taken zoals verkeersregelaars. Maatschappelijke stage is een uitgelezen kans om extra handen te organiseren en jongeren onderdeel te laten zijn van een evenement in eigen stad. "Met de extra handen kunnen we ons evenement volgend jaar weer organiseren!" Ook leuk voor de jongeren is de samenwerking met de Politie Zuid Kennemerland. Zij organiseert een voorbereidende instructieavond voor de leerlingen.*

### **Lisa en Esmée: "We gaan door"**

*"We moesten eigenlijk 20 uur stage lopen van school, maar we hebben gewoon het hele seizoen afgemaakt, dus dat is iets van 40 uur geworden. En ze hebben ons gevraagd of we volgend seizoen weer training willen geven aan de meisjes. We vinden het leuk om te doen en de groep is leuk, dus gaan we door. Gewoon weer op donderdag op hetzelfde tijdstip."*

*(Lisa en Esmée, stagiaires van voetbalvereniging Zeelandia Middelburg)*

### **Meer weten?**

Wilt u meer weten over maatschappelijke stage?

Kijk op [www.maatschappelijkestage.nl](http://www.maatschappelijkestage.nl) en [www.maatschappelijkestageindesport.nl](http://www.maatschappelijkestageindesport.nl).

Hier vindt u alle informatie, voorbeelden, tips en werkmaterialen die u gratis kunt gebruiken.

Voor advies en ondersteuning kunt u terecht bij de stagemakelaar van de lokale vrijwilligerscentrale en het lokale of provinciale sportservicepunt. Contactgegevens kunt u vinden via bovenstaande websites.

NISB ondersteunt provinciale, regionale en lokale partijen bij maatschappelijke stage in de sport. Voor meer informatie, [www.nisb.nl](http://www.nisb.nl), zie ook [www.maatschappelijkestageindesport.nl](http://www.maatschappelijkestageindesport.nl) of neem contact op via 0318-490900.

MOVISIE ondersteunt en adviseert organisaties, makelaars en gemeenten bij de invoering van maatschappelijke stage. Heeft u vragen over het opzetten van maatschappelijke stage binnen uw organisatie? Kijk dan op [www.movisie.nl/maatschappelijkestage](http://www.movisie.nl/maatschappelijkestage) om te zien wat wij voor u kunnen betekenen. Of neem contact op met de helpdesk maatschappelijke stage bij MOVISIE via [kennislijn@movisie.nl](mailto:kennislijn@movisie.nl) of 030-789 2112.



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



Ministerie van Onderwijs, Cultuur en  
Wetenschap

